**Конспект физкультурного досуга зимой в детском саду. Старшая группа**

Зимний физкультурный досуг в детском саду в старшей группе «Волшебный снежок».
**Описание работы:** Предлагаю Вашему вниманию материал, который направлен на организацию досуговой деятельности детей дошкольного возраста. Данный материал будет интересен музыкальным руководителям и воспитателям детских садов, а так же инструкторам по физической культуре. **Цель:** Воспитание у детей интереса к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие через выполнение игровых упражнений и заданий. **Задачи:** Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре; Совершенствовать физические качества: гибкость, выносливость, ловкость, умение действовать по сигналу воспитателя; координацию движений; Развивать интерес детей к играм-забавам в зимний период.
Ход досуга:
**Воспитатель:** Ребята! Кто-то прислал нам письмо. Вот конверт большой и белый. Как же нас, конверт, нашёл ты? Как попал ты к нам? Кажется, я догадалась, кто прислал это письмо. А вы хотите узнать? Тогда отгадайте загадку. **Воспитатель:** Запорошила дорожки, Разукрасила окошки, Радость детям подарила И на санках прикатила… **Дети:** Зима! **Воспитатель:** Молодцы! Я не случайно загадала вам именно эту загадку. Ведь это письмо действительно пришло от Зимы. Послушайте, что она пишет: «Здравствуйте, ребята! Вы догадались, кто вам пишет? Правильно, это я – зима! Я решила сделать вам сюрприз. Я приготовила для вас веселые игры и развлечения. Вас ждут приключения и сюрпризы! Я передаю вам волшебный снежок. Зима». Вот у меня в руках волшебный снежок, он поможет нам весело провести время. **Игра «Снежок».** *Скок-скок-скок-скок Ты катись, катись, снежок Не по пням, не по дорожкам А по нашим по ладошкам Все ладошки сосчитай Все улыбки собирай.***Воспитатель:** Ну что же, ребята, вы готовы к приключениям? Но сначала ответьте мне на зимние вопросы: Вопросы: -Снег белый или синий? -Лед твердый или мягкий? -Снег капает или идет? -Зимой бывает снегопад или листопад? -Лед скользкий или шершавый? -На улице мороз или жара? -Снеговика лепят или строят? **Воспитатель:** Пришла Зима — красавица, И детям, ой, как нравится! Принесла Зима с собой стужи и метели, намела сугробы снега. Вот и у нас с вами сейчас появится сугроб. **Игра “Сугроб”.** *Для игры используются шарики белого цвета — “сугробы”. Дети встают в круг и под музыку передают шарик друг другу. Музыка прекращается, ребенок, у которого в руках оказался шарик, выходит в середину, шарик остается у него в руке. Он — “сугроб”. Детям выдается ещё один шарик, игра повторяется.*

**Воспитатель:** А теперь мы с вами проверим, кто из вас зоркий и меткий. **Конкурс «Самый меткий».** *Все участники стоят в кругу, спиной в центр круга, у каждого в руках по снежку, в середине круга стоит контейнер. По сигналу ведущего «Раз – два — три – четыре – пять! Будем мы снежки метать» все поворачиваются лицом в круг и начинают по очереди метать снежок.*

**Воспитатель:** Молодцы, ребята, справились с заданием. Зима пришла непрошено, Зима пришла тайком, Наутро – запорошила Все улицы снежком. Она по улице гуляла и снежинки собирала, Приглашаю, ребята, вас поиграть. **Игра «Снежки – снежинки».** *«Есть у меня снежинки и есть снежки». «Снежки мальчишки собирают!». «Девчонки снежинки собирают!» «Раз. Два, три! Всё быстро собери!»*

**Воспитатель:** Молодцы, ребята! А теперь следующее задание для вас. **Эстафета «Не урони снежинку».** *Ребенок бежит с ракеткой в руках, на которой лежит «снежинка». Он должен пробежать так, чтобы не уронить «снежинку», и передать эстафету.*

**Воспитатель:** Но вот налетел сильный ветер и закружились наши снежинки. **Подвижная игра «Снежинки и ветер».** *Снежинки по ветру летят, (Движения по тексту). Снежинки на землю хотят. Ветер дует всё сильней, Снежинки кружатся быстрей. Перестал дуть ветерок, Снежинки сели все в кружок. Дети собираются в кружок и берутся за руки. По сигналу взрослого расправляют руки в стороны, покачиваются, кружатся. По сигналу дети сбегаются в кружок и берутся за руки*

**Воспитатель:** После снежной метели образовался снежный завал. Ребята помогите его убрать. **Эстафета «Снежный завал».** *В обруче лежат снежки, кубики, гимнастические палки.*

**Воспитатель:** Мы любим, Зимушка, тебя, Твой иней и ледок, И снег пушистый на ветвях, И санки, и каток! **Танец под песню «Снег-снежок»** **Воспитатель:** Вот и закончилось наше веселое приключение. А на память зима вам дарит вот такие красивые снежинки.

Конспект проведения спортивного досуга «Весёлые зимние старты»

для детей старшей группы

**Цель:** Развитие физических качеств и закрепление двигательных умений дошкольников, повышение интереса к занятиям физическими упражнениями.

**Задачи:**

1. Совершенствовать двигательные умения в непринуждённой обстановке, располагающей всех детей к творческой деятельности.

2. Продолжать формировать физические качества (быстроту, ловкость)

3. Способствовать развитию эмоциональной сферы ребёнка, внимания.

4. Воспитывать взаимовыручку, выдержку, чувство гордости за себя и друзей.

**Оборудование:** Круги из картона двух цветов по количеству детей, два гимнастических мяча, два цилиндра, десять мягких модуля , снежки по количеству детей, два маленьких мяча, два набивных мяча, шесть средних кубиков, 2 контейнера

**Ход :**

Дети заходят в зал под музыку, где разложены круги по кругу. Когда музыка останавливается, ведущий предлагает детям встать рядом с кругами по кругу.

Ведущий: Внимание, внимание! Приглашаю всех мальчиков и девочек на соревнование «Весёлые зимние старты». Предлагаю взять с собой смелость, быстроту, смекалку.

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку-

Вместе сделаем зарядку!

Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать

Руки поднимать,

Приседать и вставать

Прыгать да скакать

Здоровье в порядке – спасибо зарядке!

-Молодцы! Вы хорошо справились

Ведущий: Вот мы и размялись, а теперь мы будем веселиться. Ребята, берите круги, рядом с которыми вы стоите.

Дети делятся на команды с помощью кругов двух цветов.

Сейчас начнем наши эстафеты и соревнования

Ведущий: Это представители команды «Ловкие» и команды «Смелые». Поприветствуем друг друга улыбкой (дети улыбаются друг другу).

**Повторим правила эстафет:**

-У линии старта передам эстафету касанием руки

- Играем честно и сообща

- Если выиграл – радуйся, если проиграл – не расстраивайся

Давайте пока я соберу ваши круги, а после соревнований вам их отдам.

Начинаем наши «Весёлые старты». Первая эстафета называется «Прокати снежный ком».

Эстафета **«Прокати снежный ком»** .

Мяч катить двумя руками до стойки, затем взять его в руки и бегом назад к своей команде. У линии старта передают эстафету следующему

Ведущий: Ох, какие вы все быстрые. Победила команда «…». Команде «…» надо ещё немного постараться. Следующая эстафета называется «Весёлые мячики»

Эстафета **«Весёлые пингвины».**

От детей на расстоянии 5 метров стоят конусы. Дети встают в две колонны (по командам), перед первыми участниками лежат мячи. Необходимо, чтобы каждый ребёнок добежал до конуса с зажатым между ног мячом и вернулся обратно к своей команде таким же способом.

Ведущий: Выиграла команда «…», какие вы умницы. А команда «…» не расстраивайтесь, вы обязательно выиграете в следующей эстафете, которая называется «Сугробы».

Эстафета **«Сугробы».**

Кладутся по 5 мягких модулей каждой команде. Дети должны змейкой оббежать, вернуться назад к команде – бегом, передача эстафеты – хлопок ладошки передающего по ладошке принимающего.

Ведущий: И победила команда «…». Команде «…» надо постараться, чтобы придти первыми.

Следующая эстафета «Перенеси снеговика».

Эстафета **«Перенеси снеговика».**

Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики один на другой, и взявшись за нижний кубик пронести их по всему маршруту вперед и назад, передать следующему игроку.

Ведущий: «…» победили. Команда «…» была очень сильной и быстрой. Но команда «…» была чуть быстрее и поэтому пришла первой. Мы продолжаем и следующая эстафета «Пройди и не урони».

 Эстафета **«Пройди и не урони».**

Двое детей, стоя, лицом друг к другу, без помощи рук зажимают мяч между грудью и стараются пройти до цилиндра и вернуться обратно.

Ведущий: Команда «…» победила. А у нас осталось ещё одно задание для вас. Эстафета называется «**Самый меткий».**

У каждого в руках по снежку, на расстоянии 5м контейнер. По сигналу ведущего «Раз – два — три – четыре – пять! Будем мы снежки метать» все начинают по очереди метать снежок. А потом подсчитаем какая команда самая меткая и больше снежков забросила в контейнер

Ведущий: И в завершении наших «Весёлых зимних стартов» мы объявляем победителей. И победила команда «…», поздравляем, давайте похлопаем победителям.