**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении онлайн конкурса ко Дню Матери**

**«Лучший семейный рецепт здоровой пищи».**

1. **Общие положения**

Кулинария - это целое искусство, как делать еду вкусной и красивой. В мире существует великое множество разнообразных рецептов, способов и методов приготовления блюд. Ведь готовка - это такое разнообразное и увлекательное занятие. А кулинария - это и творчество, и в какой-то мере даже наука. В ней много тонкостей. Не зря многие из нас считают, что один раз попробовав, уже невозможно остановиться.

Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения конкурса «Лучший семейный рецепт здоровой пищи» (далее - Конкурс). Конкурс проводится в рамках празднования Дню Матери.

**2. Цели и задачи**

Школьный конкурс «Домашний рецепт» проводится с целью взаимодействия родителей и детей в рамках разговора о правильном питании, кулинарных семейных традициях, привития любви к совместным семейным трапезам.

 Задачами конкурса являются:

- способствовать формированию у детей готовности соблюдать правила рационального питания;

- пробуждение интереса к самостоятельному приготовлению пищи;

- способствовать развитию эффективного взаимодействия между детьми и родителями в семьях;

- стимулировать развитие фантазии, творческих способностей детей;

- изучение любимых блюд семейной кухни.

**3.Сроки и место проведения**

Конкурс проводится с 15 по 25 ноября 2021г., в МБДОУ детский сад «Золотинка», разновозрастная группа «Радуга», конкурсные работы направляются в сообщество вайбер группа «Лучший семейный рецепт здоровой пищи»

**4.Участники конкурса**

К участию допускаются воспитанники и их семьи МБДОУ детский сад «Золотинка» разновозрастная группа «Радуга»

Конкурс проводится **с** **7** **по** **11 декабря** **2020** **года** в ОГКОУ «Санаторная школа-интернат». Конкурсные работы направляются на электронную почту: ekaterina.lavrinova@rambler.ru в формате jpeg  до **11 декабря  2020 года.**

Подведение итогов Конкурса состоится 14 декабря 2020 года.

К участию в Конкурсе допускаются обучающиеся ОГКОУ «Санаторная школа-интернат» 1-9 классов.

 **5.Условия конкурса**

Требования к участникам конкурса:

- соответствие теме конкурса;

- эстетика оформления работы;

- соответствие рецепта здоровому образу жизни;

- проявление творческого подхода к конкурсу.

Предлагаемый на конкурс рецепт должен содержать:

- название рецепта;

- список ингредиентов, где указано четкое (понятное) количество каждого ингредиента;

- количество порций, которое получается из указанного количества ингредиентов;

- поэтапное, четкое, понятное описание процесса приготовления;

- фото готового блюда крупным планом в хорошем качестве;

- семейное фото в процессе приготовления.

Обязательное требование! Фотографии должны быть сделаны лично Вами и принадлежать Вам. Взятые из Интернета фото к участию в конкурсе не принимаются!

**6.Порядок оценки конкурсных работ.**

Для оценки конкурсных работ и определения победителей Конкурса создается жюри.

Состав жюри Конкурса:

- заведующий МБДОУ д/с «Золотинка» Добдонова Т.Д.

- старший повар Юможапова М.Г.

- повар Елкина А.А

- старший воспитатель Болонева Е.А.

**7.Подведение итогов.**

Победители награждаются грамотами за I, II, III места, остальные участники -  благодарственными письмами за участие в конкурсе.

Все фотоработы будут показаны на выставке.

Жюри определит 1, 2, 3 места конкурса. Победителям конкурса высылаются грамоты на электронный адрес педагога