

СОГЛАСОВАНО:

Председателем родительского комитета
 Смородникова З. А. / *Смородникова*

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ д/с «Золотинка»
 Галданова Д. Н. / *Галданова*

13.09.2019 г. пр. п.в.д.

Режим дня подготовительной группы на 2019-2020 учебный год

Время- 10,5 часов	Вид деятельности
с 7-30	Приём детей (общение с родителями, совместные игры, настольно-печатные развивающиеся игры, хозяйственно-бытовой труд)
с 8-20	Утренняя разминка (гимнастика)
с 8-30	Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)
с 9-00	Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей
с 10-40	Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)
с 11-50	Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)
с 12-00	Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)
с 13-00	Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)
с 15-00	Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)
с 15-15	Полдник (облегченный ужин) (формирование культурно-гигиенических навыков)
с 15-30	Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей
с 16-20	Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)
с 17-00	Игры по выбору и уход домой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575862

Владелец Добдонова Туяна Дугаровна

Действителен с 04.03.2021 по 04.03.2022