

СОГЛАСОВАНО:

Председателем родительского комитета  
 Смородникова З. А. / *Смородникова*

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ д/с «Золотинка»  
 Галданова Д. Н. / *Галданова*

13.03.2020 *Протокол*

Режим дня средней группы на 2019-2020 учебный год

Время- 10,5 часов	Вид деятельности
с 7-30	<b>Приём детей</b> (общение с родителями, совместные игры, настольно-печатные развивающиеся игры, хозяйственно-бытовой труд)
с 8-20	<b>Утренняя разминка</b> (гимнастика)
с 8-30	<b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)
с 9-00	<b>Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей</b>
с 10-30	<b>Прогулка</b> (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)
с 11-30	<b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания)
с 12-00	<b>Обед</b> (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)
с 12-50	<b>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых)</b> (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)
с 15-00	<b>Пробуждение</b> (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)
с 15-15	<b>Полдник (облегченный ужин)</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)
с 15-30	<b>Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей</b>
с 16-00	<b>Прогулка</b> (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)
с 17-00	<b>Игры по выбору и уход домой</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575862

Владелец Добдонова Туяна Дугаровна

Действителен с 04.03.2021 по 04.03.2022