

Спортивный праздник «Приключения в заколдованном лесу».

Цель: развивать интерес к занятиям физкультурой и приобщать к здоровому образу жизни.

Задачи: способствовать повышению двигательной активности; закреплять навыки коллективной игры; развивать ловкость, внимание, быстроту реакции; вызывать эмоциональный отклик и желание участвовать в занятии; воспитывать доброту, отзывчивость, желание помогать другим.

Материал: 2 мешка, 2 метлы, медали по количеству детей, бумажные кувшинки, 20-40 штук воздушных шаров, 2 гимнастические скамейки, 4 гимнастические палки (на старт и финиш).

Ход праздника.

Ведущий. Здравствуйте, дети! Сегодня мы отправимся в удивительное приключение по заколдованному лесу, выбраться из которого сложно. Вы готовы пройти через все испытания? Тогда вперёд!

Для начала выполним несколько упражнений, чтобы проверить вашу силу и выносливость и как следует подготовиться к испытаниям. Разминка: приседание в парах, быстрый бег на месте, медленный бег на месте, ходьба.

Ведущий. Какие вы молодцы! Чтобы наши приключения стали интереснее, давайте поделимся на две команды: первая команда будет командой собачек, вторая – медвежат. Та команда, которая быстрее и лучше справится с заданиями, получит от меня медаль. У меня их много, так что старайтесь! А сейчас отправляемся на поиски приключений! Отвернитесь,

закройте глаза и дружно произнесите волшебные слова три раза: Раз, два, три, четыре, пять!

Мы идём все вместе

Приключения искать!

Первое испытание. «Пройди болото».

По залу разбросаны бумажные кувшинки, по которым дети будут пробираться на другой берег болота.

Ведущий. А вы бывали на болоте? Знаете, что это такое? Там так сыро, грязно. А ещё там живут лягушки и жабы. Сейчас мы будем перебираться на тот берег болота вот по этим волшебным кувшинкам. Побеждает команда, которая пройдёт только по кувшинкам, не наступив на землю.

Ведущий. Вы так хорошо справились с заданием. Продолжим наши испытания! Отвернитесь, закройте глаза и дружно произнесите волшебные слова.

Второе испытание. «Воздушные шары».

По залу разбросаны воздушные шары и большие мешки. Побеждает та команда, которая быстрее и больше соберёт шаров в свой мешок.

Ведущий. Ребятки, а эта поляна заколдованная. Посмотрите сколько на ней воздушных шаров!

Если вышли вы в поход,

Смело двигайтесь вперёд.

Поляна злых колдунов у вас на пути,

Её не объехать, не обойти.

И чтобы пройти вам дальше,

Воздушные шары в мешки собирайте!

Ведущий. Молодцы, ребята! Вы не испугались заколдованной поляны!

Но на этом наши приключения не заканчиваются. А вот и следующее испытание! Вас ждёт река Шумелка с очень сильным течением. Все звери и птицы заколдованного леса остерегаются подходить к реке. Но другой дороги нет! Вам необходимо проползти по мостику над рекой. Все готовы? Тогда в путь! Отвернитесь, закройте глаза и дружно произнесите волшебные слова.

Третье испытание. «Переправа».

Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках. Выполнив задание, ребёнок возвращается к своей команде. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

Ведущий. Дети, в заколдованном лесу ещё живёт Баба Яга. Она живёт в избушке на курьих ножках и летает на метле. И сейчас мы проверим сможете ли вы летать на метле.

Четвёртое испытание. «Бег с метлой».

Каждой команде даётся по метле (венику). По сигналу воспитателя первый участник берёт в руку метлу, добегают до финиша и возвращается назад. Передаёт эстафету следующему игроку. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Ведущий. Какие же вы сильные, смелые ничего не боитесь! Но нас ждёт ещё одно испытание. Вы готовы? Тогда, начнём!

Пятое испытание. «Хлопнем-топнем!»

Ведущий. Если согласны с тем, что я скажу, будете хлопать; если нет – топать!

1. Розовый слон сидел на суку,

Громко кричал он «Ку-ка-ре-ку!»

2. Мышки очень любят сыр!

Запах сыра мышкам мил.

3. Синие листочки на траве лежат,

Белые грибочки на веточках висят.

4. Длинноухий зайка любит есть морковку,

Он грызёт её очень-очень ловко!

5. Яблоко зелёное

На вкус очень солёное!

6. Ель на ёжика похожа,

Ёж в иголках, ёлка тоже.

Ведущий. Какие же вы молодцы, ребята! Давайте посмотрим, какая команда набрала наибольшее количество медалей. Но вот что я вам скажу: «Несмотря на то, сколько медалей набрала каждая команда, победила дружба!» А теперь, возвращаемся в детский сад: Раз-два повернись! Снова дома очутись! До новых встреч, ребята!