Иванова Лидия Ильинична

**Физкультурный досуг в средней группе «Мой веселый звонкий мяч»**

Цель: воспитывать стойкий интерес к **физкультуре и спорту**, к личным достижениям и достижениям команды.

Задачи: упражнять детей в выполнении основных движений; развивать глазомер, ловкость, быстроту; повышать двигательную активность; развивать чувство взаимовыручки и командного духа.

Оборудование: корзины с различными мячами, обручи, две машины, две клюшки, дуги в виде ворот, стойки, колокольчики, медали, для оформления плакат.

Ход *«Весёлых стартов»*

Ведущий. Добрый день, ребята! Здравствуйте, болельщики.

Сегодня у нас *«Весёлые старты»*.

**Веселые старты тем хороши**,

Что в них **веселятся все от души**,

Способности здесь проявляют свои,

Команде своей приносят очки.

Конкурсов много бывает всего

И в них, скажем честно, всем нелегко.

Нужно выносливость в них проявлять,

Сноровку на деле всем доказать.

И только к сильнейшим приходит успех,

В награду же приз и здоровье для всех!

А вы знаете, что такое спорт? *(говорят все вместе)*

Спорт это сила, здоровье, игра

Спорт это наша большая семья.

И мы отправляемся в спортивную страну *«Спортландию»*. Вы готовы?

Разминка: ходьба в колонне по одному, на носках с хлопками вверху, на пятках, на внешней стороне стопы, с высоким подниманием бедра, широким шагом, мелкими шагами, делятся на две колонны.

Ведущий: Вот мы попали в страну *«Спортландию»* и нас здесь ждут соревнования.

Обращают внимание на плакат с изображением спортивных девочку и мальчика в нём не хватает фрагментов (пазлов, по прохождению эстафет команде будет вручаться по одному фрагменту, и по окончанию весёлых стартов соберём все не хватающие детали.

Круглый, мягкий, полосатый,

Нравится он всем ребятам.

Может долго он скакать

И совсем не уставать:

На пол бросишь ты его –

Он подпрыгнет высоко.

Скучно не бывает с ним,

Мы играть в него хотим. *(Дети хором: Мячик)*

Ведущий. Ребята, вы догадались с каким предметом сейчас будут наши эстафеты?

Дети отвечают. С мячом.

Ведущий. Правильно. Команды к бою готовы?

Дети отвечают. Да!

Ведущий. Начинаем мы программу

Для гостей, друзей, для всех!

Начинаем панораму

Удивительных потех.

1 эстафета *«Ловкий мяч»*

Команды встают в колонны. Каждый участник должен пробежать дистанцию: оббегая стойки, прокатывая большой мяч до финиша, вернуть к месту старта по прямой и передать мяч следующему игроку. Выигрывает команда участники которой прошли дистанцию не сбив ни одной стойки.

Ведущий. *«Змейкой»* мячик проведи,

Скорость сохрани в пути,

Кто промчится лучше всех,

Команде принесёт успех.

Команда выигравших получает пазл и прикрепляют в нужное место на плакате.

2 эстафета *«Тунель»*

Участники строятся в колонну по одному. У направляющего колонны в руках мяч по сигналу прокатить мяч между ног вконец колонны, последний стоящий возвращает мяч над головой.

Команда выигравших получает пазл и прикрепляют в нужное место на плакате.

3 эстафета *«Хоккей с мячом»*

«Снега нет. Мы клюшки взяли и на поле побежали.

Мяч весёлый свой гоняем. А во что же мы играем?» *(хоккей с мячом)*

Загнать хоккейной клюшкой мяч в ворота.

Команда выигравших получает пазл и прикрепляют в нужное место на плакате.

Проводится игра *«Доскажите словечко»*. Играют болельщики и участники.

Бросают мячик через сетку,

Забить стараются все гол.

И ловким нужно быть и метким

В игре с названьем *(волейбол)*.

Два берёзовых коня

Через лес несут меня,

Кони эти рыжи,

И зовут их? / лыжи/.

Мчусь, как пуля, я вперёд,

Лишь поскрипывает лёд,

Да мелькают огоньки.

Кто несёт меня? / коньки /.

Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю я кроватку

Быстро делаю / зарядку /.

Он лежать совсем не хочет,

Если бросить, он подскочит.

Бросишь - снова мчится вскачь,

Отгадайте, это? / мяч /.

Не обижен, а надут,

Его по полю ведут,

А ударишь, нипочем

Не угнаться за? / мячом /.

Быстрее ветра игрок несётся

И мяч в воротах, значит – гол!

И знает каждый, что зовётся

Игра спортивная….*(футбол)*

Мяча веденье, передача,

Противников игрок всех обошёл,

И мяч в корзине – вот удача

Название игре той…. *(баскетбол)*.

Что ж друзья, опять вперёд, вас состязанье снова ждёт.

4 эстафета *«Переправа»*. На машину грузят мяч находящийся в обруче, объезжает вокруг обруча, доезжают до корзины выгружают и **звонят в колокольчик**, передают следующему.

Команда выигравших получает пазл и прикрепляют в нужное место на плакате.

Подвижная игра *«Салют»*. По залу рассыпаны мячи. По сигналу все члены команд начинают собирать мячи, каждая в свой обруч. Побеждает команда, набравшая больше мячей.

Команда выигравших получает пазл и прикрепляют в нужное место на плакате.

Посмотрите как мы справились и собрали все пазлы, а наши весёлые старты подошли к концу. Сегодня все были спортсменами, какими мы были?: ловкими, смелыми, быстрыми. А что получает спортсмен-награду, детям вручаются медали. Нам пора возвращаться в детский сад.

Праздник наш спортивный заканчивать пора, празднику спортивному рада детвора, празднику спортивному крикнем мы: Дети хором: Ура! Ура! Ура!

Выстраивается паровозик, и дети возвращаются в **группу**.