**Физкультурный досуг «Королевство витаминов».**

**Цель:** создать позитивное отношение к продуктам содержащим витамины, развивать логическое мышление, воспитать чувство единства и сплоченности, упражнять в умении быть ловкими и быстрыми.

Материал: конверт с письмом; корзинка для «витаминов»; шарики-«витамины»; мешочек; картинки с изображением мыла, зубной щетки, расчески; картинка с изображением мойдодыра; полотенце; игрушки-фрукты; разрезная ромашка – красная и синяя; вертушки; ведерки; атрибуты для украшения зала.

**Королевство витаминов**

Звучит веселая музыка. Дети входят в зал.

Ведущий: «Добрый день, всем добрым людям! Мы вам рады, мы вас любим! Очень любим мы людей – и больших и малышей! »

Дети здороваются.

**Ведущий.** : «Мы приветствуем всех сегодня на нашем празднике здоровья.

Сегодня наши дети покажут, что они умеют.

За каждое выполненное задание дети получат витамины.

А начинаем мы с разминки. »

Звучит музыка «Танец маленьких утят», дети танцуют.

**В.** : «Пока мы танцевали нам принесли письмо от короля Витаминуса

Он хочет, чтобы вы ребята помогли найти его друзей. Поможем Витаминусу?»

**Дети**: «Поможем! »

**В.** : «Я загадаю вам загадки, а отгадка это место где живут витамины».

•Зелёный полосатый шар,  
С начинкой алой словно жар,  
Лежит на грядке, словно груз,  
Скажите, что это. (Арбуз)  
  
•С оранжевой кожей,  
На мячик похожий,  
Но в центре не пусто,  
А сочно и вкусно. (Апельсин)  
  
  
•Он почти как апельсин,  
С толстой кожей, сочный,  
Недостаток лишь один -  
Кислый очень, очень. (Лимон)  
  
  
•Огурцы они как будто,  
Только связками растут,  
И на завтрак эти фрукты  
Обезьянам подают. (бананы  
•Золотистый и полезный,  
Витаминный, хотя резкий,  
Горький вкус имеет он…  
Обжигает… Не лимон.  
(Лук)  
  
•Как на грядке под листок  
Закатился чурбачок -  
Зеленец удаленький,  
Вкусный овощ маленький.  
(Огурец)  
  
•Огородная краля  
Скрылась в подвале,  
Ярко-жёлтая на цвет,  
А коса-то, как букет.  
(Морковь)  
  
•Зелёная толстуха  
Надела уйму юбок.  
Стоит как балерина,  
Из листьев пелерина.  
(Капуста)  
  
•Красный, детки, но не мак.  
В огороде - не бурак.  
Сочный лакомый синьор.  
Угадали? (Помидор)  
  
•В огороде - жёлтый мяч.  
Только не бежит он вскачь,  
Он как полная луна.  
Вкусные в нём семена.  
(Тыква)  
  
•У извилистой дорожки  
Растёт солнышко на ножке.  
Как дозреет солнышко,  
Будет горстка зёрнышек.  
(Подсолнух)  
  
•В зелёной палатке  
Колобки спят сладко.  
Много круглых крошек!  
Что это? (Горошек)  
  
•Он кусает, только вот,  
Зубок есть, но, где же рот?  
Белый носит сюртучок.  
Что, скажи, дружок? (Чеснок)  
  
•Бурая - не мишка,  
В норке - но не мышка.  
(Картошка)  
  
  
•Это вовсе не игрушка -  
Ароматная… (Петрушка)

**В**. : «Молодцы ребята! Всех друзей Витаминуса нашли! Вы получаете первую витаминку! У-Р-А!

**В.** : «Только что мне сообщили, что в Королевство витаминов пробрался злобный микроб и украл нашего Витаминуса.

Чтобы спасти его нам нужно быть сильными, ловкими и быстрыми! А для этого необходимо выполнить упражнения и накопить витамины! »

«Музыкальная ЗАРЯДКА» (солнышко лучистое будет скакать…)

**В**. : МО-ЛО-ДЦЫ РЕБЯТА! Получайте витаминку! »

**В.** : «А у меня для вас есть волшебный мешочек. Вы должны вытащить из него предмет и назвать его».

Активизация тактильного восприятия. 3-4 ребенка достают предмет и называют его.

**В**. : «Молодцы ребята. Держите витаминку! »

**В.** : «На лугу растет цветок,

Разноцветный лепесток.

Лепесточек ты возьми,

И цветочек свой найди! »

По серединке цветка определенного цвета дети собирают цветок.

Команда мальчиков – синий цветок, команда девочек – красный.

**В**. : «Вы справились с заданием! Победила дружба! Вот ваши витаминки! »

**В**. : «Было весело ребята? Много витаминок собрали? »

Дети: «Много! »

**В**. : «Теперь наш король Витаминус спасен. Ой, кто-то стучится к нам! »

**В**. : «Да это сам король Витаминус! Здравствуйте, Ваше Величество! »

Дети здороваются.

**Король**: «Спасибо, вам, что избавили меня от злобного микроба! Вы очень сильные и смелые дети. Теперь мы не будем болеть в нашем королевстве».

**В**. : «Да, король, мы с ребятами собрали много витаминов для нашего с вами здоровья! А злобные микробы надолго забудут к нам дорогу. Они от страха убежали в другое королевство! »

**Король**: «Спасибо, детишки, за праздник! Не забывайте обо мне! Ешьте фрукты и овощи! Мойте руки перед едой! Чистите зубы, пейте витамины и делайте прививки! »

**Король**: «А я для вас приготовила витамины из моего королевства. Кушайте и будьте здоровы! До свидания».

**В.** : «В жизни здоровье главнее всего!

Быстрей пожелать поспешу вам его.

Его вы храните, лелейте, любите,

На отдых почаще его вывозите».

**В.** : «До свидания, до новых встреч».